

BG Unfallklinik gibt Tipps

Was tun bei Verbrennungen?

Grillen ist ein beliebtes Freizeitvergnügen. Leider kommt es hierbei immer wieder zu Verbrennungsverletzungen. Ärzte der BG Unfallklinik Tübingen (BGU) geben Ratschläge zur Vermeidung von Brandverletzungen und zum Thema Erste Hilfe bei Verbrennungen.

„Die meisten Brandwunden wären vermeidbar, jedoch werden die dazu notwendigen Verhütungsmaßnahmen leider immer wieder missachtet“, sagt Prof. Hans-Eberhard Schaller, Chefarzt der Klinik für Hand-, Plastische, Rekonstruktive und Verbrennungschirurgie an der BG Unfallklinik und Ordentlicher Professor für Hand-, Plastische, Rekonstruktive und Verbrennungschirurgie an der Eberhard Karls Universität Tübingen. Die häufigsten vermeidbaren Verletzungsursachen sind mangelnder Schutz in der Küche (z.B. fehlende Herdgitter zum Schutz von Kleinkindern), das Herabziehen von Tisch-

tüchern auf denen heiße Flüssigkeiten stehen, fehlende Rauchmelder oder das Löschen von brennendem Fett mit Wasser. Weitere Gefahrenquellen sind das Wechseln von Gaskartuschen in geschlossenen Räumen, Verstöße gegen Arbeitsschutzmaßnahmen sowie Rauchen unter starkem Alkohol- oder Drogeneinfluss. „Im Zusammenhang mit dem Thema Grillen sind nicht zugelassene Brandbeschleuniger eine der größten Gefahren“, stellt Prof. Schaller fest. „Allen Warnungen zum Trotz werden beim Grillen immer wieder flüssige Brandbeschleuniger wie beispielsweise Spiritus in die Flammen gespritzt. Solch

ein Verhalten ist für den Ausführenden, aber auch für die Umstehenden höchst gefährlich.“

Immer noch halten sich hartnäckige Gerüchte über die richtige Behandlung von Verbrennungen. „Zum Beispiel wird die Versorgung von frischen Brandverletzungen mit Mehl, Butter oder ähnlichen Substanzen empfohlen“, berichtet Dr. Afshin Rahmanian-Schwarz, Facharzt für Chirurgie an der Klinik für Hand-, Plastische, Rekonstruktive und Verbrennungschirurgie. „Solche Maßnahmen sind nicht nur nutzlos, sie verschlimmern die Verbrennungsverletzung sogar noch zusätzlich.“

Sofort kühlen ist bei Verbrennungen die wichtigste Erste-Hilfe-Maßnahme.

Foto: Pixelio

