

Wenn Du meine Geschichte liest, findest Du die Briefe, die Dir alles über meinen persönlichen Krankheitsverlauf erzählen.



Wenn Du schnell Informationen brauchst, lies die Info-boxen. Dort sind die wichtigsten Informationen zum Thema Brandverletzungen kurz dargestellt.



Wenn Du einen Fachausdruck nicht verstehst, kannst Du im Lexikon am Ende des Buches nachschlagen. Es erklärt Dir alle im Text unterstrichenen Wörter sowie wichtige medizinische Begriffe, die Dein Arzt möglicherweise verwendet.

Keratinocyten  
Zellen der Oberhaut (Epidermis).../K

06 Welche psychischen /106  
Folgen Verbrennungs-  
unfälle haben können...

Hier habe ich Dir einen Brief von mir an meinen besten Freund Olli, der beim Unfall dabei war, herausgesucht. Ein Besuch von Olli im Krankenhaus hatte mich völlig durcheinander gebracht...

Lieber Olli,

es tut mir leid, dass ich gestern so ausgeflippt bin, als Du mich besucht hast. Ich hatte mich so auf Deinen Besuch gefreut. Aber als Du zur Tür hereinkamst, habe ich mich an unseren Unfall erinnert und auf einmal waren die ganzen Unfallbilder wieder da. Ich hatte schreckliche Angst! Ich begann zu zittern und konnte mich einfach nicht kontrollieren und musste plötzlich so weinen. Nie hätte ich gedacht, dass mir so etwas mal passiert. Na ja, Du hast es ja miterlebt. Jana, die Psychologin der Station, kam sofort und hat sich um mich gekümmert.

Sie meinte, mein Ausrasten hätte nichts mit Dir zu tun. Es ist nach so schweren Unfällen manchmal so, dass bestimmte Geräusche, Gerüche, Situationen oder Bilder plötzliche Erinnerungen (Flashbacks) an den Unfall auslösen, sodass man das Gefühl hat, man erlebt alles noch

überfallartiges Erinnern an eine traumatische Situation.../F

06 Welche psychischen /107  
Folgen Verbrennungs-  
unfälle haben können...

einmal. Bei mir war der Auslöser Dein Besuch, weil Du bei dem Unfall dabei warst.

Jana hat ganz lange mit mir gesprochen, bis ich mich wieder beruhigt hatte. Sie wird jetzt regelmäßig zu Gesprächen kommen, damit ich auch psychisch wieder stabiler werde. Abends hat dann noch die Stationsärztin vorbeigeschaut und mir ein Medikament zur Beruhigung gebracht, damit ich gut schlafen konnte.

Jana meinte, dass mich die Zeit auf der Intensivstation und jetzt auf der Normalstation soviel Energie gekostet hat, dass ich kaum noch Kraft übrig habe, den Unfall zu verarbeiten. So hätte ich erst einmal alles verdrängt. Wenn ich ehrlich bin, hatte ich auch kaum noch Erinnerungen. Ich habe auch kaum über den Unfall gesprochen. Als ich Dich gestern sah, kamen die schrecklichen Bilder vom Unfall so plötzlich wieder, dass ich mich gar nicht dagegen wehren konnte. Ich war so verzweifelt und so fertig, dass ich mich erst wieder beruhigen konnte, als Jana mir alles erklärte. Es beruhigte mich auch zu hören, dass viele Menschen nach schweren Unfällen ähnliche Erlebnisse haben.

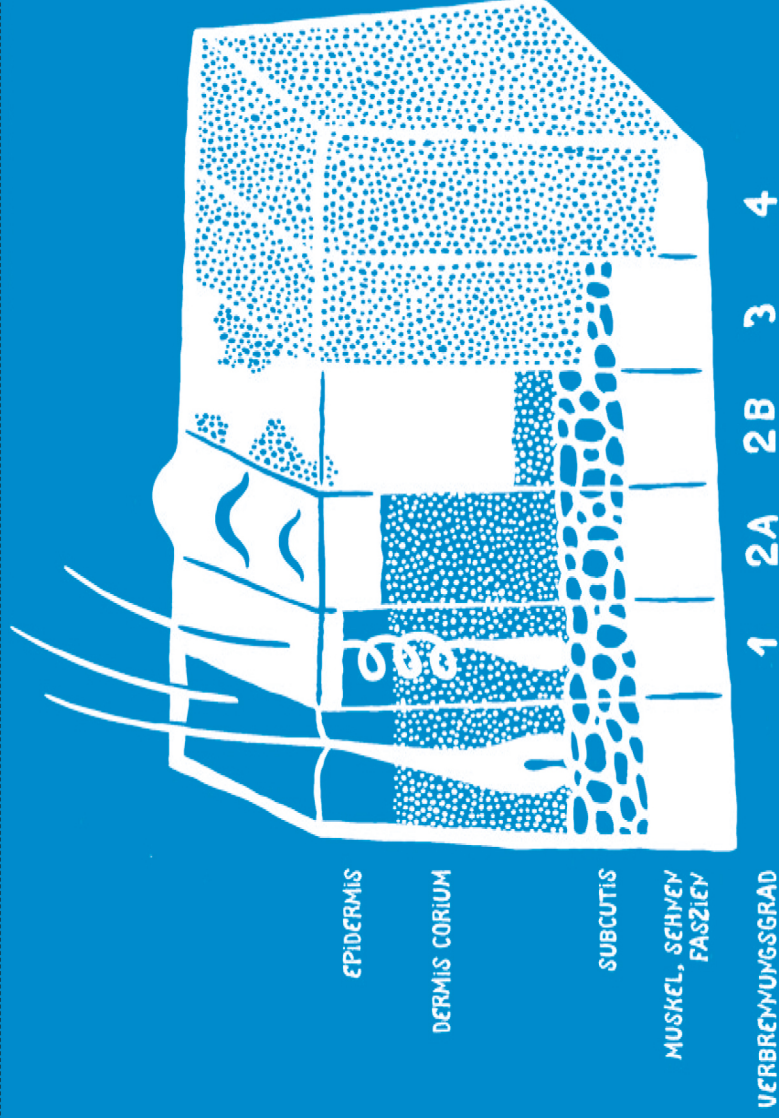
# INFOBOX

Infobox:  
Die Haut

Die Haut

/34

DIE EIMTEILUNG DER TIEFE  
EINER VERBREMUNG / VERBRÜHUNG







“ES GEHT IMMER WEITER.  
NACH TIEFEN KOMMEN HÖHEN  
UND UMGEKEHRT.“

GLORIA, 14 JAHRE

Während meines letzten Verbandswechsels hat mir mein Stationsarzt erklärt, wie die Ärzte meine offenen Wunden direkt nach der Erstversorgung bedeckt haben, um Infektionen zu verhindern. Ich habe meiner Tante in einem Brief geschrieben, wie verbrannte Haut ersetzt wird.

Liebe Tante Petra!

Du hast mich bei Deinem letzten Besuch gefragt, warum meine transplantierte Haut an manchen Stellen rau aussieht und fast wie ein feines Gitternetz gemustert ist. Ich habe inzwischen meinen Stationsarzt gefragt und er hat mir Folgendes erklärt:

Meine Verbrennungen waren so tief und großflächig, dass sich meine Haut nicht selbständig reparieren konnte. Daher haben mir die Ärzte von meinen Oberschenkeln dünne Hautschichten (Spalthaut) entnommen. Da meine Verletzungen so großflächig waren, mussten diese dünnen Hautbahnen speziell behandelt werden, um mit der Spalthaut alle betroffenen Bereiche abzudecken. Dafür wurden in die Spalthaut viele kleine Schlitze hineingeschnitten, so dass sie schließlich wie ein kleines Gitter aussieht.

Dieses Hautgitter lässt sich wie ein Netz leicht auseinander ziehen, somit vergrößert sich seine Fläche um ein Vielfaches. Diese Haut heißt nun Meshhaut. Mit einem kleinen Teil gesunder Haut von meinem Oberschenkel konnte so ein größerer Teil meiner verletzten Haut abgedeckt werden.

Gittertransplantat.../M

Bei kleineren Kindern entnimmt man übrigens die Spalthaut meist nicht vom Oberschenkel, sondern vom behaarten Kopf, nachdem die Haare abrasiert worden sind. Es wird nur eine ganz dünne Hautschicht entnommen, so dass die Haarwurzeln nicht berührt werden und die Haare wieder wie vorher nachwachsen. Der Vorteil ist, dass man die Entnahmestellen später nicht mehr sieht, weil die Haare sie verdecken.

Eine andere Methode großflächige Verbrennungen zu bedecken besteht darin Hautzellen zu züchten. Dazu werden eigene intakte Hautzellen (Keratinocyten) entnommen, die in einem Labor unter Zugabe von Hormonen und Nährstoffen vermehrt werden. Der so gewachsene Hautteil wird dann auf die Wunden transplantiert.

Zellen der Oberhaut (Epidermis).../K

Gewebs- und Organverpflanzung zur Ersetzung.../T

Manchmal transplantiert man auch Ersatzmaterialien auf die Haut. Dieser Hautersatz wird genauso wie die anderen auf die Wundfläche aufgetragen, zusätzlich aber z.B. noch

Warum Krankengymnastik und Ergotherapie so wichtig sind...

**Infobox:**

Krankengymnastik und Ergotherapie

